

2016년 은빛대학 주방 봉사 Pr. 및 메뉴

월	일	Pr.	메뉴	비고
3	3	천사들의 모후(co)	된장국, 돼지고기볶음, 쑥갓나물, 버섯볶음	
	10	인내의 샘(1cu)	시래기국, 가자미조림, 봄동겉절이, 콩나물	
	17	은총의 샘(2cu)	미역국, 조기구이, 시금치나물, 숙주나물	축일잔치
	24	구세주의 어머니(2cu)	된장국, 고등어구이, 봄동겉절이, 무우나물	
	31	순결하신 모후(2cu)	김치찌개, 파전, 무우생채, 호박나물	
4	7	가정의 모후(1cu)	어묵국, 갈치구이, 취나물무침, 콩나물	
	14	그리스도의 어머니(2cu)	쇠고기국, 두부구이, 오이무침, 시금치나물	
	21	신비로운 장미(2cu)	카레라이스, 무우생채, 열갈이나물	
	28		외식 (어버이 날 행사)	나들이
5	12	사랑하올 어머니(2cu)	시래기국, 삼치구이, 봄동겉절이, 버섯볶음	
	19	지극히 지혜로우신 어머니	미역국, 조기구이, 호박나물, 숙주나물	축일잔치
	26	자비의 모후(1cu)	비빔밥(콩나물, 쑥갓, 무생채, 계란), 된장국	
6	2	모든 성인들의 모후(2cu)	된장국, 삼색전(명태포, 호박, 가지), 오이무침, 콩나물	
	9	겸손하신 모후(2cu)	짜장밥, 단호박튀김, 샐러드	
	16	샬별(co)	닭계장, 파전, 열갈이겉절이, 무우나물	
	23	매괴의 여왕(1cu)	시래기국, 돼지고기볶음, 고추무침, 감자조림	
	30	온유하신 어머니(2cu)	미역국, 생선구이, 가지나물, 오이무침	
9	1	로사리아의 모후(2cu)	비빔밥(콩나물, 가지, 열갈이, 계란), 된장국	
	8	바다의 별, 천상의 어머니	카레라이스, 오이무침, 열갈이나물	
	22	천사들의 모후(co)	미역국, 생선구이, 호박나물, 버섯볶음	축일잔치
	29	인내의 샘(1cu)	어묵국, 삼색전, 열갈이겉절이, 콩나물	
10	6	은총의 샘(2cu)	쇠고기국, 파전, 오이무침, 숙주나물	
	13	구세주의 어머니(2cu)	된장국, 고등어구이, 가지나물, 고추무침	
	20	순결하신 모후(2cu)	시래기국, 닭볶음, 호박나물, 무우생채	
	27		외식	성지순례
11	3	가정의 모후(1cu)	김치찌개, 파전, 버섯볶음, 오이무침	
	10	그리스도의 어머니(2cu)	닭계장, 김치전, 숙주, 김무침, 열갈이겉절이	
	17	사랑하올 어머니(2cu)	쇠고기국, 삼색전, 무우생채, 시금치나물	수능
	24	지극히 지혜로우신 어머니	미역국, 조기구이, 호박, 버섯볶음, 숙주나물	축일잔치
12	1	신비로운 장미(2cu)	된장국, 돼지고기수육, 생김치, 콩나물, 버섯볶음	종강